

# CNCA - SUMMER SCHOOL

*“Verso un modello operativo per  
l'autoregolazione dei consumi”*

**Firenze 4-5-6 settembre 2014**



OPENGROUP

Claudia Bianchi

Open Group Dipendenze

via Rupe 9

40037 Sasso Marconi (Bologna)

telefono 051841206 fax 0516750400

cell. 3485277903

claudia.bianchi@opengroup.eu

[www.opengroup.eu](http://www.opengroup.eu)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna



COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO



Serata culturale aperta a tutta la cittadinanza sul tema

## DAL PIACERE DEL CONSUMO AL RISCHIO DELLA DIPENDENZA L'AUTO MUTUO AIUTO COME RISORSA

**Mercoledì 7 marzo 2012 ore 18.30-21.30**  
**presso la Casa della Solidarietà**  
**di via del fanciullo, 6 Casalecchio di Reno**

### Interverranno:

- Massimo Bosso - Assessore alle Politiche Sociali e Sanità del Comune di Casalecchio di Reno**
- Gianni Devani - Coordinatore del Centro per le vittime**
- Chiara Pieri - Dirigente medico Ser.T. Bologna Est**
- Beatrice Bassini - Psicologa psicoterapeuta Ser.T. Casalecchio-Porretta**
- Claudia Bianchi - Psicologa psicoterapeuta Centro Accoglienza La Rupe**
- Daniela Demaria - Coordinatore progetto "Rete dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto Area Metropolitana di Bologna" Azienda USL di Bologna**

**A seguire testimonianze di persone appartenenti a gruppi di auto mutuo aiuto del territorio**



Gruppi di auto mutuo aiuto per persone con abitudini insistenti, consumo problematico e dipendenza

Info: Claudia 348-5277903 email: so.stare2012@gmail.com

**Nell'occasione verrà illustrata l'apertura del gruppo di auto mutuo aiuto SO-STARE**

## SO-STARE

- Oltre la **cultura** dei servizi “classici” delle dipendenze
- **Risposte innovative** (a finale aperto) co-costruite con i destinatari stessi dell’ intervento attraverso un approccio proattivo – molteplicità delle traiettorie di consumo e degli itinerari “terapeutici” possibili
- **Accessibilità e non selettività della risorsa** (il lavoro con / nel territorio → rete)

AUTO E MUTUO AIUTO – reciprocità / parità → gruppo come risorsa

PROTAGONISMO ED EMPOWERMENT -> consumatori come “esperti di esperienze”

L’ astinenza non è obiettivo ma uno strumento possibile (obiettivi non assoluti ma ottimali per la persona, scelti in autonomia)

Condivisione di strategie di autoregolazione e consapevolezze raggiunte (approccio critico al consumo)

# SO-STARE

**P** S.O.S-~~S~~STARE

Auto mutuo **AIUTO** →  
imparare dall' esperienza  
(anche quella più problematica  
...) "So ..."

Gruppi di auto e mutuo aiuto per persone  
con abitudini insistenti, consumo  
problematico e dipendenza

**SAPER STARE** →  
accettare confini  
("ci sto" – fare patti  
con se stessi e con altri)

- ✓ Focus sul **soggetto** (persona al centro) e non sull' oggetto **del consumo** → valorizzare l' **esperienza**
- ✓ Ritualità obbligate / strettoie esistenziali → laboratorio per sperimentare **alternative** (dalla "O" alle "E")
- ✓ Compulsività (fare "automatico") → esserci ed essere con → **stare** come opportunità per mettere insieme fare, pensare, sentire
- ✓ Solitudine (rapporto esclusivo e totalizzante con l' oggetto del consumo) → scambio e reciproco sostegno nel **gruppo**
- ✓ Tempo bruciato, non vissuto → una fermata, per ritrovare i ritmi persi ...



## Il “gruppo-PARCHEGGIO” per mente e corpo

- Accessibilità → in strada (contesto di frontiera) / aperto / “setting” naturale
- Offrire spazi / tempi definiti e sicuri (invito ad occupare un posto)
- Fermarsi ... spegnere il “motore” per scegliere più consapevolmente dove andare (de-compressione / ri-orientarsi → mete chiare, una direzione di senso, il coraggio delle alternative possibili)
- Non immobilità (arrivo-partenza) → dinamismo, movimento , viaggio ...
- Stop al consumo (rottura, distacco, attesa): energie risparmiate che possono essere reinvestite
- “Sostare finché ce n’ è bisogno” ... Un punto tappa all’ interno di un itinerario a finale aperto (dalla logica del cambiamento a quella della qualità della vita)
- Una rete di approdo → gli altri (il valore della relazione e delle differenze): scambiarsi esperienze, sperimentare l’ auto mutuo aiuto come risorsa
- Parità / reciprocità → il dialogo con consumatori “liberi” (co-costruzione del gruppo)

# Grazie dell' attenzione

**P** S.O.S-STARE

"FATTI" un aperitivo alternativo...



Gruppo per persone con abitudini

insistenti, consumo problematico

e dipendenza offre  per mente e

corpo tutti i  **Giovedì**  
19.00-20.30

c/o Casa della Solidarietà  
di via del Fanciullo, 6  
Casalecchio di Reno (BO)  
Info: Claudia 348-5277903  
Mail: so-stare@cooprupe.it

**NOI CI SIAMO E TU?**

Il gruppo garantisce la massima riservatezza nel rispetto dell'anonimato

SERATA DI PRESENTAZIONE  
IL 07/03/2012  
APERTA A TUTTA  
LA CITTADINANZA